

# Sarna / Scabies

Apreciable Padre o Guardián: Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a la **sarna**. La sarna es una condición de la piel donde un ácaro pequeñito cava debajo de la piel y causa una erupción o sarpullido.

## **¿Cuáles son los síntomas de la sarna?**

Los síntomas incluyen un sarpullido que escoce mucho y es muy incómodo, especialmente en la noche. El sarpullido puede presentar como bultitos rojos o pequeñas llagitas, y marcas de rascar de las uñas de los dedos seguido son una señal común. Usualmente infestan los dobleces de la piel entre los dedos de las manos, los dedos de los pies, las axilas, los codos, las muñecas, la cintura y el abdomen, y los dobleces de la ingle. Los niños menores de 2 años son más probables de infestarse en la cabeza, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies o en una distribución diseminada a través del cuerpo. Los síntomas para una persona que no ha sido infectada anteriormente toman de 4-6 semanas para presentarse. Las infestaciones subsiguientes pueden aparecer dentro de uno a cuatro días.

## **¿Cómo se propaga la sarna?**

La sarna se propaga al tener un contacto directo y prolongado de piel a piel con otra persona con sarna. El compartimiento de artículos comunes del hogar tal como ropa, toallas y ropa de cama también puede propagar la sarna.

## **¿Cómo se diagnostica y se le da tratamiento a la sarna?**

Un proveedor de atención a la salud puede tomar un pequeño raspado de la piel y mirar bajo el microscopio para buscar los ácaros. La sarna es tratada con una crema o loción recetada. Un niño puede regresar a la guardería o a la escuela después de iniciar el tratamiento médico. Los miembros de la familia y los contactos muy cercanos al niño también deben recibir el mismo tratamiento a la misma vez que el niño aunque no presenten síntomas.

## **¿Cómo se controla la propagación de la sarna?**

Debe lavar la ropa de cama, las toallas, las almohadas, los peluches y la ropa que se usó en la piel durante los 4 días antes de que iniciara el tratamiento en una lavadora con agua caliente y luego secándolas en la secadora caliente. Los artículos que no pueden colocarse en el agua caliente deben limpiarse en seco o deben sellarse en bolsas de plástico por lo menos por un semana.

Si tenga preguntas, llame H.C.O.E. Health Team por 445-7051